

Принято  
на педагогическом совете  
протокол от \_\_\_\_\_ №

Утверждено  
приказом по школе  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_ г. №  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
/Р.Г. Михайлова/

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

- 1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с ФЗ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2 МОУ «Красногорская средняя общеобразовательная школа №2» (далее ОУ) несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.
- 1.3 Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся определяется уставом ОУ в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- 1.4 Образовательный процесс проводится на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с базисным учебным планом, определяющим стандарт, и регламентируется расписанием занятий.
- 1.5 В ОУ устанавливается количество обязательных учебных часов в неделю, оно не должно быть ниже количества часов, определенных базисным учебным планом.
- 1.6 ОУ самостоятельна в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах определенных ФЗ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ОУ.

## **II. Режим занятий обучающихся**

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором ОУ и согласованным с Учредителем.
- 2.4. Обучение в ОУ ведется:
- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.5. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных базисным учебным планом. Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут, во 2-4 классах – 45 минут, в 5-11 классах – 45 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.6. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в

режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора ОУ по заявлению родителей (законных представителей).

2.8. Количество классов и групп продленного дня в ОУ определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается 25 обучающихся.